



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
Измайлова Т. В./

10.01.22

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
10.01.22

Льготное

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Огурцы (соленые)	60	6,60	4,90	0,6	0,048		0,102
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,42	5,11	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	297	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90/7	22,77	16,90	241,2	12,9	17,8	7,2
	блюда из круп	171	Каша перловая рассыпчатая	150	7,06	5,20	206	3,6	4,6	37,7
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,21	4,20	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				857	52,6	38,85	888,1	28,762	27,35	128,852
Полдник	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	11,68	10,68	653,3	29,6	29,8	65,8
	напитки	382	Какао с молоком	200	9,57	5,67	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное	10	5,82	5,82	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	200	9,00	9,00	94	0,8	0,8	19,6
ИТОГО				710	40,61	33,71	1 202,2	41,65	43,55	155,75
ИТОГО за день				1 567	93,21	72,56	2 090,3	70,412	70,9	284,602

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
/Измайлова Т. В./

11.01.22 МБОУ СОШ № 43
г. Ставрополя
имени Героя РФ
В.Д. Нужного

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

11.01.22

Льготное

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Помидоры (соленые)	60	5,94	4,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	87	Щи из свежей капусты	250	7,68	5,20	80,6	1,8	5	6,9
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные из минтая	90/8	23,08	15,90	230,4	11,7	13,1	14,2
	гарниры	312	Пюре картофельное	150	10,44	5,90	141	3,1	5,4	20,3
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов и ягод свежемороженных	200	8,47	4,40	110,2	0,1		26,9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	ИТОГО			858	60,15	38,84	809,42	25,01	25,662	114,05
Полдник	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	200/40	23,64	24,67	434,9	12,3	13,6	64,6
	напитки	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,37	3,37	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	2,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	2,27	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				562	31,55	32,58	742,8	20,563	15,752	125,25
ИТОГО за день				1 420	91,7	71,42	1 552,22	45,573	41,414	239,3

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
/Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей
на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
12.01.22

Льготное

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	8,44	5,40	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	131	Голубцы любительские в соусе сметанном с томатом	108/158	25,56	15,90	119	7,4	7,1	6,4
	блюда из овощей	171	Каша ячневая рассыпчатая	150	7,01	6,01	226,2	6,4	5,5	38
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,21	4,20	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	70	Огурцы (соленые)	60	6,60	4,90	0,6	0,048		0,102
ИТОГО				1 036	57,36	38,95	793,374	24,976	19,958	124,624
Полдник	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	15,07	10,07	321,9	8,2	12,5	42,9
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,38	9,38	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	2,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	2,27	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	200	9,00	9,00	94	0,8	0,8	19,6
ИТОГО				720	37,99	32,99	765,3	20,35	17,85	125,15
ИТОГО за день				1 756	95,35	71,94	1 558,674	45,326	37,808	249,774

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
/Измайлова Т. В./

13.01.22

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

на 2021-2022 учебный год

МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

13.01.22

Льготное

Четверг 1-я неделя

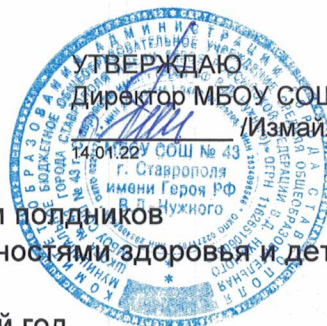
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,19	4,19	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/8	29,25	16,30	249,8	13,3	14	13,3
	блюда из круп	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,09	6,12	206	3,6	4,6	37,7
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов и ягод свежемороженых	200	8,47	4,40	110,2	0,1		26,9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	70	Помидоры (соленые)	60	5,94	4,90	1,32	0,06	0,012	0,3
ИТОГО				858	64,48	38,45	953,92	30,91	26,162	141,15
Полдник	блюда из яиц	213	Омлет с жареным картофелем	180/10	26,82	24,82	420	12,6	32,4	18,8
	напитки	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,37	3,37	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	2,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	2,27	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				512	34,73	32,73	727,9	20,863	34,552	79,45
ИТОГО за день				1 370	99,21	71,18	1 681,82	51,773	60,714	220,6

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
14.01.22

Льготное		Пятница 1-я неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	супы	116	Суп с рисовой крупой и томатами	250	5,38	5,38	52,5	0,5	4,7	1,8
	гор.блюдо	240	Фрикадельки рыбные из минтая с соусом сметанном с томатом	100/160	24,16	16,40	197,6	13,8	10,8	11,6
	блюда из овощей	136	Овощи припущенные с маслом сливочным	150	9,04	5,70	206	3,6	4,6	37,7
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,21	4,20	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	70	Огурцы (соленые)	60	6,60	4,90	0,6	0,048		0,102
ИТОГО				1 020	54,93	39,12	780	26,262	22,25	116,052
Полдник	блюда из круп	190	Пудинг пшеничный с молоком	200/40	25,89	18,90	431,6	11,5	4,9	5,7
	напитки	382	Какао с молоком	200	9,57	4,50	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,27	1,27	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,27	1,27	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	200	9,00	8,00	94	0,8	0,8	19,6
ИТОГО				740	49	33,94	905,5	23,45	10,35	95,55
ИТОГО за день				1 760	103,93	73,06	1 685,5	49,712	32,6	211,602

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.